Weekly News of the Rotary Club of Tokyo Yoneyama YUAI
国際ロータリー第 2750 地区

東京米山友愛ロータリークラブ　会報

日時:2019 年 11 月 23 日(土)【通算 436 回】	場所:ホテルニューオータニ　東京

構成員数	2019 年 11 月 23 日 現在	34 名	出席者数	14 名

議事内容/結果
ゲストビジター紹介
株式会社 HATHM　代表取締役　東　信幸(アズマ　ノブユキ)様
山の手西 G ガバナー補佐　高田　修(タカダ　オサム)様
愛宕ロータリークラブ　会長　柳　邦明(ヤナギ　クニアキ)様
愛宕ロータリークラブ　米山奨学委員長　ヘマント　クマル　カサナ様
株式会社 Light＆Hope　代表取締役　高橋尚志(タカハシ　ヒサシ)様
北見司法書士事務所 代表司法書士 北見俊輔(キタミ シュンスケ)様
米山奨学生　賈 悦(カ　エツ)様
拡大補佐　吉井　栄 (ヨシイ　サカエ)様
株式会社 HATHM　代表取締役　東　信幸(アズマ　ノブユキ)様
会長報告
・ホームカーミング制度　補助費申請書提出済(朴幹事担当)
・ロータリーの友に「米山奨学生と桃狩り親睦会」掲載(後藤直前会長執筆)
幹事報告
・米山奨学生・学友・ロータリアン　冬懇親会12月7日(土)
・2020-21 年度　第 1 回地区拡大役員会及び第 6 回ガバナー補佐研修会・懇親会
・第2期新会員オリエンテーション12月4日(水) or 12月19日(木)
・第 7 回　日台ロータリー親善会議　福岡大会3月6日(金)
・つながろう 2020　あなたのロータリーフェスティバル5月17日
・日本のロータリー100 周年記念ピンバッジ頒布
・米山奨学生・学友・ロータリアン　冬懇親会12月7日(土)
委員会報告
・米山特別寄付金のお願い(クラブ米山記念奨学委員長韓さん)
会員五分間スピーチ
原田会員:私は 25 歳でローターアクトクラブに入会し、2750 地区ローターアクト代表などを務めました。米山奨学生や日韓ローターアクトクラブの交流などを行いました。当時からお世話になっているロータリアンの方々も大勢います。ローターアクトの規定が今年の 10 月に RI 理事会で決まり、現状より大幅に変更される予定です。会員の年齢制限を無くし、また、ローターアクトクラブが提唱ロータリークラブとは関係なく、ローターアクトクラブを提唱出来るなど、私には理解不能な内容です。現場のローターアクトクラブも大変混乱しています。ローターアクト出身のロータリアンを増やしたいのであれば、ロータリークラブを改革する必要があると思います。

お誕生日祝い　奨学金贈呈
賈さん(11 月分)
ニコニコボックス
後藤直前会長からワンコインニコニコを頂き、ありがとうございました！
卓話　ガバナー公式訪問卓話

卓話講師:東 信幸 様 「運動音痴が存在しない世の中に！」

小中学生の時には運動が苦手でしたが、フィギュアスケートに出会い、後藤パスト会長にも出会えました。体の使い方が悪いせいで疲労骨折、その時にバネトレの創業者である池上先生と出会い三回転ジャンプも出来るようになりました。『バネトレ』の凄さを身をもって体感しました。運動センスは生まれつきではなく、身体の使い方が分からなかっただけなんだと実感しました。この素晴らしい『バネトレ』を広めたいと思い、大学4年生の時から師匠の元で5年程働きながら勉強させて頂き、その後独立しました。『バネトレ』とは、身体をバネのように上手く弾ませる感覚を身につけ、運動神経・センスを向上させるトレーニングプログラムです。生まれつき運動神経が良い・センスが良いと言われる人は、自然と身体をバネのように弾ませるのが上手いだけです。つまり、運動神経や運動センスは、生まれつき決まるものではなく、訓練によって変えられるという事です。運動センスがなくてもみんな出来るように指導していくことをしています。ことも達にバネトレアップを書いてもらっています。自分で上手になるようにします。バネトレで変わること①運動が苦手な人でも運動が得意な人と同じく運動に親しみを感じる②競技成績をアップ出来ることです。スケート連盟のフェンシング全国大会にて優勝者しまして、現在、指導者向けの指導も行っています。運動の仕方の用語が上手く出来ていないと上手く伝わらないので指導者の共通用語を教えています。運動音痴の存在しない世の中にしたいと思います！

令和元年 11 月 23 日　会報担当者　朴貞子　村井美月

次回 日時/場所

日時 令和元年 11 月 27 日(水)	場所　ホテルニューオータニ　東京